



KRAV MAGA

Μαθαίνω να είμαι Ασφαλής



ΜΑΧΗΤΙΚΟ
ΚΡΑΒ ΜΑΓΚΑ

KMP INTERNATIONAL®

Global Training Organization WFMA

ΔΟΚΙΜΑΣΕ ΤΟ ΔΩΡΕΑΝ!

Τι είναι το Krav Maga

Το Κραβ Μαγκά είναι ένα αποτελεσματικό σύγχρονο σύστημα αυτοάμυνας, με ιδιαίτερο χαρακτηριστικό τον ρεαλισμό και την ευκολία στην εκμάθησή του. Δημιουργήθηκε κατ' αρχάς για να προσφέρει προστασία στα Σώματα Ασφαλείας από κοντινές σύγχρονες απειλές και επιθέσεις.

Εδώ και αρκετά χρόνια λόγω αύξησης της εγκληματικότητας διδάσκεται σε πολίτες, προσφέροντας τους την ικανότητα να μπορούν να αντιμετωπίσουν βίαιες άσπλες και ένοπλες καταστάσεις, προστατεύοντας τον εαυτό τους αλλά και τρίτους. Δεν απαιτεί κάποια ιδιαίτερη δύναμη, ευλυγισία ή κάποια άλλη ικανότητα, καθώς το συγκεκριμένο σύστημα προσαρμόζεται στον εκπαιδευόμενο, αφού αποτελείται από φυσιολογικές κινήσεις του σώματος

Πληροφορίες

+30 6973 389738

+30 2315 151570

www.kravmagaprotection.org

info@kravmagaprotection.org

 Krav Maga Protection KMP International

 [krav_maga_protection_kmp](https://www.instagram.com/krav_maga_protection_kmp)

 Krav Maga Protection International KMP

 [kmpinternationalgreece](https://twitter.com/kmpinternationalgreece)

Οφέλη

- Ανάπτυξη των φυσικών αμυντικών ικανοτήτων
- Ενίσχυση της ψυχολογίας, της αυτοπεποίθησης και της αντίληψης
- Ικανότητα πρόβλεψης και αποφυγής του κινδύνου
- Διευκόλυνση στην κοινωνικοποίηση
- Συγχρονισμός των κινήσεων του σώματος
- Βελτίωση της φυσικής κατάστασης

Προγράμματα Εκπαίδευσης

Παιδικά - Εφηβικά - Ενηλίκων
Group training - Personal training

Ειδικά δωρεάν προγράμματα:

- Για θύματα ενδοοικογενειακής βίας
- Για θύματα σχολικού εκφοβισμού (bullying)



STOP BULLYING!

